

# အသည်းရောင် အသားဝါ B

## သင်သိရှိရန် လိုအပ်သည်များ

အသည်းရောင်အသားဝါ B သည် အသက်အရွယ်မရွေး လူ  
များကို ကူးစက်စေနိုင်သည့် ပြင်းထန်၍ သေစေနိုင်သော  
ဗိုင်းရပ်စ်ရောဂါ ဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အသည်းရောင်ရမ်း  
ခြင်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။

သွေး သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ် အရည်များ သို့မဟုတ် မိခင်မှ  
မွေးကင်းစကလေးငယ်သို့ ကူးစက်သည်။ အသည်းကင်ဆာ  
ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အသံတိတ် ရောဂါကူးစက်မှု ဖြစ်  
နိုင်သည်။

### လက္ခဏာရပ်များ

- ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း
- အစာစားချင်စိတ် နည်းခြင်း
- ဗိုက်နာခြင်း
- မူးဝေခြင်း
- အသားဝါရောဂါ
- ဆီးမည်းခြင်း

### စက်နစ်ဖတ်ရန်



အသည်းရောင်အသားဝါ B ကာကွယ်ဆေးသည် ကင်ဆာကာကွယ်သည့်  
ပထမဆုံး ကာကွယ်ဆေး ဖြစ်သည်။ မွေးကင်းစတွင် ဆေးထိုးမှု စတင်  
ခံယူရန် အကြံပြုထားသည်။



ပုံမှန် ကလေးဘဝ ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း

- ၀လ၊ ၁လ နှင့် ၆လ

